

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Казани"
 К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	19,33	19,93	65,48	522

ВТОРНИК

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508

СРЕДА

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601

ПЯТНИЦА

№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513

СУББОТА

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Код: _____

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания Республики Татарстан"



10

МЕНИЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАК
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № **10**
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Об.раз Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,16	14,42	69,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,71	13,72	84,4	528

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	58
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	7,83	21,28	80,4	528

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	106
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	Зшт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
И. В. Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАК

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 97/2015 Суп картофельный
- ТТК2018 Пирог Домашний с маком (помадкой)
- ТТК 2021 Напиток из шиповника
- Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100	0,4	0,4	9,8	47
200	2,016	2,4	15,84	94
50	4,4	7,6	29,2	203
200	0,01		10,18	41
30	2,28	0,24	14,8	71
55,00	9,11	10,64	79,8	456

ВТОРНИК

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирог Зебра
- 645/2004 Кисель из концентрата
- Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/5	1,95	6,0	9,12	99
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
20	1	0,2	9,0	44
55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

- 139/2004 Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.
- ТТК Кекс Декорированный
- ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
- Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

250/5/1	8,82	8,7	26,5	220
50	4,5	11,50	34,7	256
200	0,14	0,0	11,15	46
30	2,28	0,24	14,8	71
55,00	15,74	20,41	87,1	593

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной
- ТТК2019 Кекс Волжский
- ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси
- Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/5	2,56	6,9	17,26	134
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,14	0,02	11,2	46
25	1,9	0,2	12,3	59
55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирожное песочное нарезное
- ТТК 2021 Напиток из шиповника
- Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

120	0,48	0,48	11,76	56
250/10	2,04	6,7	12,66	119
50	3,4	13,9	33,5	253
200	0,01		10,18	41
25	1,9	0,2	12,3	59
55,00	7,83	21,28	80,4	528

СУББОТА

Комплекс № 2

- 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
- 101/2015 Суп картофельный с рисом
- ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом
- 389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
- Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
25	1,9	0,2	12,3	59
55,00	9,79	17,78	77,8	490

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1-я неделя ЯНВАРЬ

№Об.реу 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2016 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-	79,00	15,76	17,03	68,44	496
	Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474

2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72	
капуста квашеная	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	сред.		0,63	1,83	4,80	39,7	
1-ые БЛЮДА							
68/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/100		2	6,77	12,7	121	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,400	0,30	241	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,77	15,900	2,30	206	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/100		19,88	14,20	3,2	221	
	сред.		17,23	16,17	2,10	223	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,44	17,9	37,73	398	
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273	
	сред.		16,30	15,16	33,27	336	
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2016 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	16,24	160	
	сред.		5,21	6,36	36,45	213	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,26	14,13	68	
		Итого с					
		самост.блюдо	79,00	18,91	17,25	62,06	484
		дом-					
		Итого-	79,00	25,06	24,95	67,34	600



ре: 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2016 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост.блю дом-	79,00	19,65	22,06	67,97	551
Итого-	79,00	23,49	22,38	70,68	582



ре: 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2016 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
903/2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-	79,00	19,65	22,06	67,97	551
	Итого-	79,00	23,49	22,38	70,68	582



... прет 4 день

4

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост.блю	79,00	23,73	22,22	75,82	607
дом-					
Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653



рей 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	сред.		2,70	3,47	10,23	84	
1-ые БЛЮДА							
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175	
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201	
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		13,82	14,60	3,05	198	
	сред.		0,00	0,00	0,00	0	
ГАРНИРЫ							
603/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178	
	сред.		4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.		0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.блю дом-		79,00	23,45	25,11	68,67	597



Заготовочные ЯНВАРЬ 1 неделя

Сб.рей 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.	0,60	2,75	5,70		52
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.	26,70	24,50	1,00		332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.	5,66	6,30	45,55		262
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62		44
Хлеб ржанос-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого с						
самост.блю		79,00				
дом-						
Итого-		79,00	35,51	33,91	81,71	780

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор


